

FLORECIMIENTO

A continuación aparecen ocho enunciados con los que puedes estar o no de acuerdo. Indica tu grado de acuerdo con cada oración utilizando una escala de 1 a 7, señalando una opción por cada enunciado.

1	2	3	4	5	6	7
Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ligeramente en desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Poco de acuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo

	1	2	3	4	5	6	7
1. Llevo una vida con sentido y significado							
2. Mis relaciones sociales son gratificantes y de ayuda							
3. Me comprometo con mis actividades diarias y me intereso por ellas							
4. Contribuyo activamente a la felicidad y bienestar de los demás							
5. Soy competente y estoy capacitado/a para desarrollar las actividades que considero importantes							
6. Soy buena persona y llevo una buena vida							
7. Soy optimista respecto a mi futuro							
8. La gente me respeta							

Forma de corrección: sumatorio de las puntuaciones

Referencia original:

Diener, E., Wirtz, D., Tov, W. *et al.* New Well-being Measures: Short Scales to Assess Flourishing and Positive and Negative Feelings. *Soc Indic Res* **97**, 143–156 (2010). <https://doi.org/10.1007/s11205-009-9493-y>

Validación Española:

De la Fuente, R., Parra, A. & Sánchez-Queija, I. (2017). Psychometric Properties of the Flourishing Scale and Measurement Invariance between two Samples of Spanish University Students. *Evaluation & the Health Professions*, **40**(4), 409-424. <https://doi.org/10.1177/0163278717703446>.



@aduldezemergen



EDU2013-45687-R

<https://grupo.us.es/transadulz/>



RTI2018-097405-B-I00