

Proyecto PID2022-142648NB-I00 financiado por:



Empoderando la Maternidad Resiliente de las Mujeres Migrantes, Refugiadas y Gitanas para su Bienestar Psicosocial

Resumen

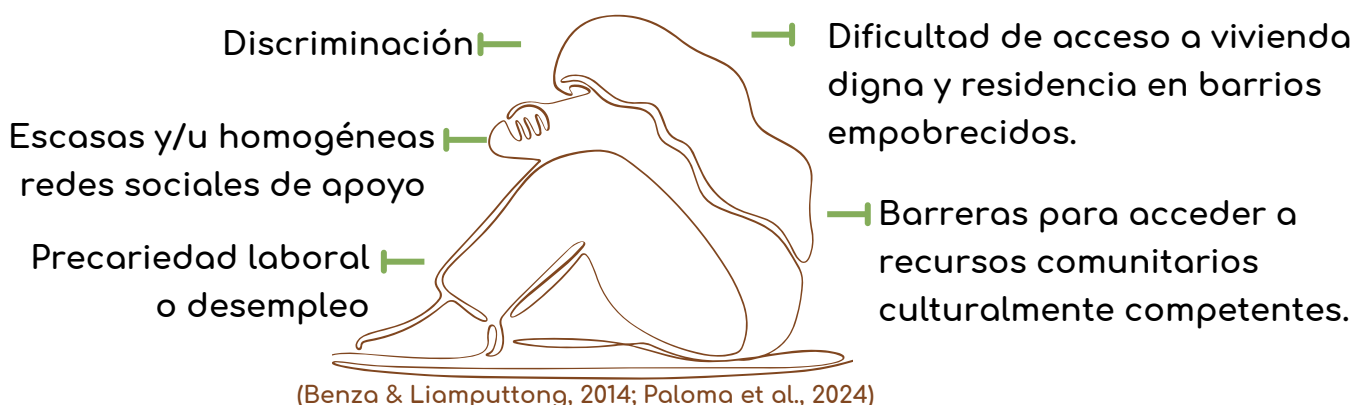


Introducción


En noviembre de 2022, la Comisión Europea se comprometió a desarrollar una nueva Estrategia de Salud Mental que incluye un enfoque comprehensivo para responder a los crecientes desafíos en salud mental destacados por la Organización Mundial de la Salud (European Comission, 2022). Con esta perspectiva se pretende ir más allá de las intervenciones orientadas al individuo. La implementación de escenarios de apoyo comunitario resulta crucial para mejorar la salud mental a través de prácticas que maximicen las capacidades, fortalezas y recursos de las propias personas.

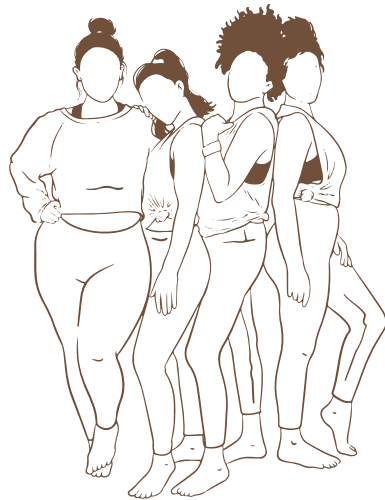
Las madres migrantes latinas, africanas y gitanas en situación de vulnerabilidad social (en adelante MLAG) han sido agentes relevantes en nuestras sociedades. Sin embargo, a menudo han quedado relegadas a los márgenes y atrapadas en un ciclo de vulnerabilidad durante su experiencia de maternidad. Aunque las historias de vida de las MLAG son diversas, tienen en común que comparten unas condiciones de vida injustas debido a situaciones de inequidad por género, raza y clase social profundamente arraigadas en nuestras sociedades (UNHRC, 2017). En concreto, las madres migrantes son minorizadas en los entornos receptores a medida que sigue aumentando el sentimiento anti-migración, mientras que las madres gitanas siguen enfrentándose a un anti-gitanismo histórico.

Algunos factores que inciden negativamente en la salud mental y en la vivencia de una maternidad satisfactoria son:



La cantidad de desafíos a los que se enfrentan las MLAG durante la maternidad a menudo se traduce en una **pérdida de sus niveles de bienestar psicosocial** que puede traducirse en síntomas de depresión, ansiedad, culpa o síntomas psicósomáticos (Ahmed et al., 2008).

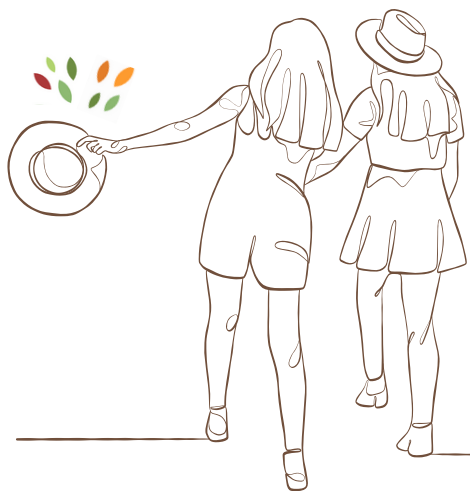
 A pesar de las adversidades a las que se enfrentan, entendemos la maternidad de las MLAG como una experiencia marcada por la resistencia a circunstancias injustas y la esperanza en el futuro de sus hijos e hijas dentro de contextos de inequidad.



El Consejo de Derechos Humanos de las Naciones Unidas subraya la necesidad de superar diversas formas de discriminación interseccional, así como la falta de sensibilidad de los recursos comunitarios, que a menudo no consideran las experiencias y prioridades específicas de los grupos en situación de vulnerabilidad. Además, otras instituciones destacan la importancia de prestar especial atención a los determinantes sociales de la salud mental como las desigualdades económicas, la discriminación y la violencia. Investigaciones muestran que la participación en actividades sociales y comunitarias está asociada con niveles más bajos de síntomas depresivos, especialmente entre las madres migrantes, y que la pertenencia a comunidades sociales o religiosas, como la Iglesia Evangélica, promueve el bienestar entre las madres gitanas.

Ante esta realidad el Proyecto MadresUP se presenta como una estrategia para:

- Promover la generación y diversificación de redes sociales de apoyo entre los grupos de madres.
- Desarrollar conciencia crítica y comprensión de las condiciones desafiantes para la maternidad.
- Promover la percepción de posibilidad de transformación sobre contextos sociopolíticos importantes.
- Promover la participación activa en la construcción de contextos seguros y saludables para la maternidad.
- Mejorar el bienestar psicosocial de las MLAG.
- Crear comunidades más inclusivas y acogedoras.
- Promover la maternidad satisfactoria para las MLAG.





Objetivo de MadresUP

Aumentar el bienestar psicosocial de las mujeres latinas, africanas y gitanas (MLAG) mediante la potenciación de una maternidad resiliente y empoderada a través de la mentoría entre iguales, grupos de apoyo mutuo y acompañamiento de madres no minorizadas.



Metodología de MadresUP:
mentoría entre iguales, grupos de apoyo mutuo y acompañamiento de madres no minorizadas.

Maternidad Resiliente

- Esperanza en su Futuro y en el Futuro de sus Hijos/as.
- Percepción de Autoeficacia para Criar a sus Hijos/as en Contextos de Inequidad
- Activación de Estrategias de Afrontamiento para Superar los Desafíos.

Maternidad Empoderada

- Conciencia Crítica de los Desafíos que Afrontan como Madres Minorizadas.
- Percepción de Control sobre los Escenarios Significativos para sus Hijos/as.
- Participación Activa para Abogar por los Derechos de sus Hijos/as.



Bienestar Social
Bienestar Psicológico



Fases de MadresUP

1 Estableciendo el Estado del Arte para la Promoción del Bienestar Psicosocial entre las MLAG.

Las acciones de esta fase serán esenciales para establecer el marco teórico del proyecto, así como los contenidos que posteriormente serán abordados en la implementación de la intervención de base comunitaria. Las principales acciones a desarrollar en esta fase serán:

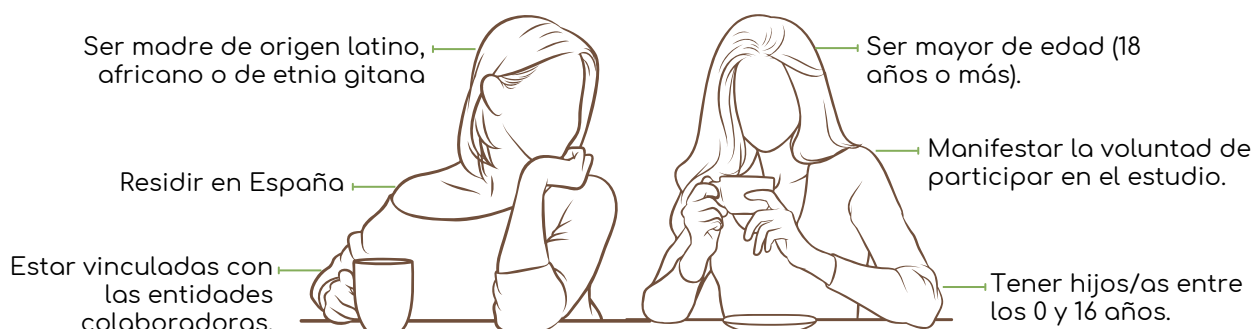
- Revisión de la literatura científica.

Estamos avanzando en un mapeo de las principales evidencias en las ciencias sociales vinculando la salud mental y la maternidad en MLAG. El objetivo es identificar las intervenciones de base comunitaria dirigidas a potenciar la maternidad satisfactoria de las mujeres que forman parte de la población de interés. También nos interesa conocer las principales fortalezas, recursos y desafíos que enfrentan las MLAG en el ejercicio de su maternidad.

- Entrevistas semiestructuradas.

Las implementaremos con el propósito de recolectar las narrativas de las MLAG sobre su experiencia de maternidad, realizándose al menos 15 entrevistas (5 a madres latinas, 5 a madres africanas, y 5 a madres gitanas). Teniendo en cuenta que las madres de nuestro estudio presentan características y diferencias culturales importantes, consideramos pertinente este instrumento porque nos permitirá ajustar la intervención de base comunitaria que se implementará posteriormente a las necesidades y fortalezas específicas de cada perfil considerado.

Perfil de las madres a entrevistar





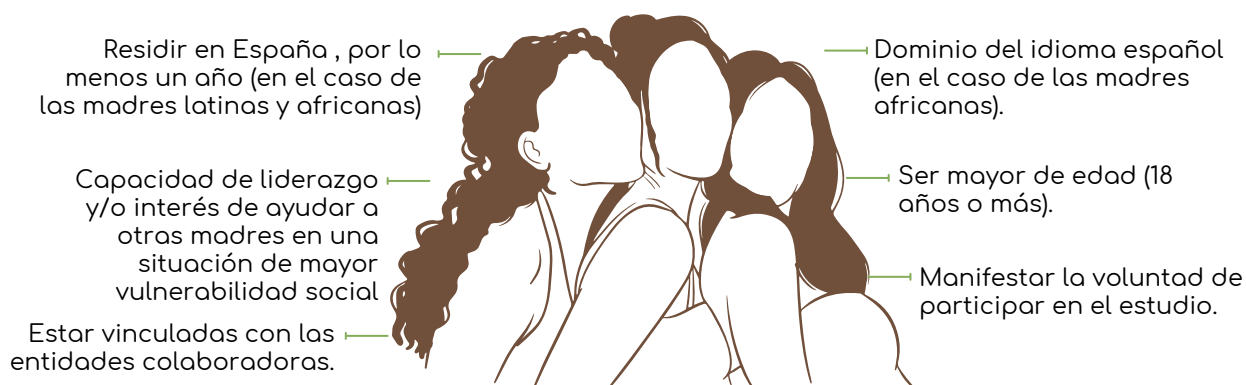
2 Implementando una Intervención de base Comunitaria para la Promoción del Bienestar Psicosocial entre las MLAG.

Las acciones de esta fase están orientadas al **diseño e implementación de una intervención de base comunitaria que potencie el ejercicio de una maternidad resiliente y empoderada** que ayude a mejorar el bienestar psicosocial de las mujeres latinas, africanas y gitanas. Esta fase se encuentra dividida en las siguientes acciones.

- **Selección y formación de madres como mentoras de MLAG.**

Con el apoyo de las entidades sociales aliadas del proyecto se identificarán 12 madres para ser capacitadas como mentoras (4 madres latinoamericanas, 4 madres africanas y 4 madres gitanas). Después de la formación ellas serán quienes acompañen a otras madres migrantes y gitanas que se encuentran en una situación de mayor vulnerabilidad social en cuanto a vivir su maternidad de manera satisfactoria. En las sesiones de formación se ofrecerán pautas centradas en ofrecer apoyo tanto emocional (e.g., cómo gestionar posibles situaciones delicadas que surjan en el grupo) como práctico (e.g., cómo preparar materiales adaptados a su grupo cultural).

Perfil de las madres mentoras



- **Implementación de grupos de apoyo mutuo para potenciar el bienestar psicosocial de las MLAG.**

Siguiendo el enfoque basado en la mentoría y el apoyo mutuo entre iguales (Badali et al., 2017; Paloma et al., 2020), en esta etapa las madres mentoras trabajarán como facilitadoras de otros grupos de mujeres de su mismo grupo cultural que se encuentren en una situación desfavorable para vivir una maternidad satisfactoria. Los contenidos y dinámicas a utilizar en las sesiones

serán adaptados según los diferentes grupos culturales implicados (madres latinoamericanas, madres africanas y madres gitanas). Cada grupo trabajará de manera independiente en función de las necesidades y posibilidades de las participantes.

- Puesta en marcha de un proceso de acompañamiento con madres voluntarias no minorizadas.

Una vez finalizados los grupos de apoyo mutuo entre iguales, las madres beneficiarias de la intervención serán ahora acompañadas por madres voluntarias no minorizadas, las cuales habrán sido previamente capacitadas por el equipo de investigación. Esta acción consiste en que mediante jornadas de convivencia, donde participarán todos los grupos de madres implicados en el proyecto, las madres voluntarias brinden una orientación más individualizada a las MLAG. Esto permitirá construir relaciones transformadoras y de aprendizaje mutuo que benefician a ambas partes, aumentando así el apoyo social y diversificando las redes de apoyo.



3 Evaluando y Difundiendo el Proceso de Implementación y la Eficacia de la Intervención de base Comunitaria para Fortalecer el Bienestar Psicosocial de las MLAG.

Las acciones de esta fase estarán centradas en obtener y difundir los resultados sobre la eficacia de la intervención de base comunitaria para promover el bienestar psicosocial de las MLAG. En concreto, se pondrán en marcha las siguientes acciones.

- Evaluación de la implementación de la intervención de base comunitaria.

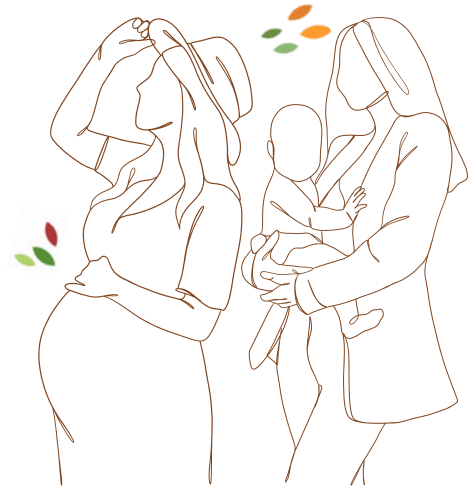
Al finalizar cada sesión se indagará entre las MLAG mentoras y participantes sobre:

- El nivel de aceptación de la intervención.
- Su pertinencia, utilidad y adaptación a las necesidades y valores de la comunidad.
- La viabilidad de la metodología.



- Evaluación de la eficacia de la intervención de base comunitaria para el fortalecimiento del bienestar psicosocial de las MLAG.

Antes de comenzar y después de finalizar la implementación de la intervención tanto con mentoras como con madres beneficiarias, y pasado un periodo de tres meses de seguimiento, las MLAG cumplimentarán dos escalas para la evaluación de la salud mental positiva auto-percibida y las redes de apoyo social. Estos dos indicadores nos permitirán conocer el impacto que ha tenido la intervención entre las MLAG. Esta información se complementará con la realización de grupos focales.

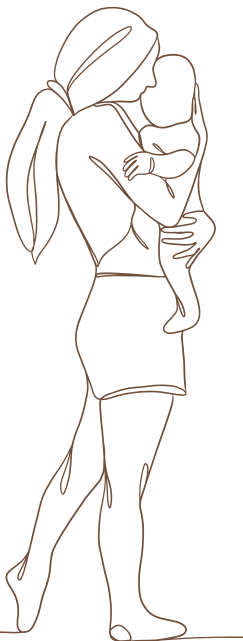


Escala de Bienestar Mental de Warwick-Edimburgo.



Escala Multidimensional de Apoyo Social Percibido.

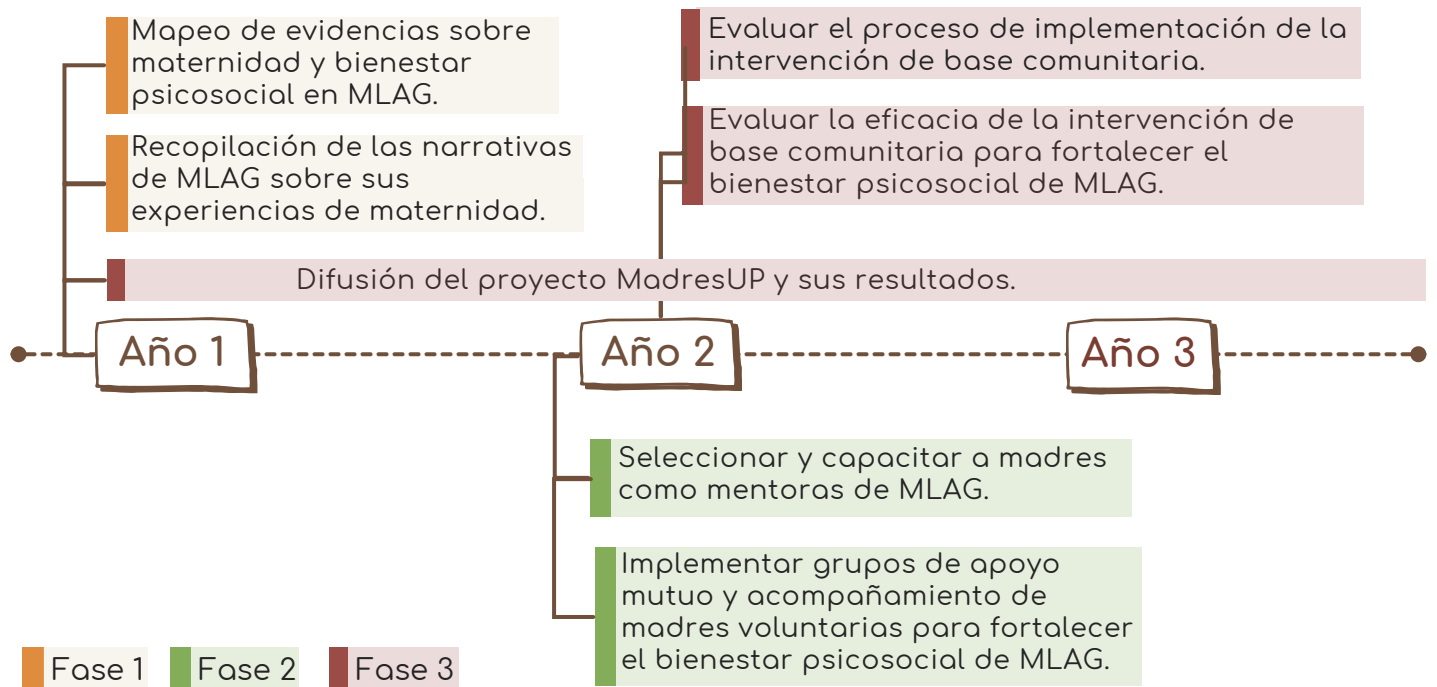
- Difusión del proyecto MadresUP y sus resultados.



- Organización de un encuentro final en el que las MLAG podrán compartir y debatir los retos y las recomendaciones con el equipo de investigación, las mentoras, las madres voluntarias, los socios comunitarios y los actores políticos locales.
- Realización de un video documental corto que permita difundir la experiencia de intervención de base comunitaria y abogar por los derechos de las MLAG.
- Creación de una página web como canal para la difusión de todas las actividades que se realicen en el marco del proyecto y que visibilice a las MLAG.



Cronograma del Proyecto



Aliados de MadresUP





Referencias

Ahmed, A., Stewart, D.E., Teng, L. et al. (2008). Experiences of immigrant new mothers with symptoms of depression. *Archives of Women's Mental Health*, 11(4), 295-303.

Badali, J. J., Grande, S., & Mardikian, K. (2017). From passive recipient to community advocate: Reflections on peer-based resettlement programs for Arabic-speaking refugees in Canada. *Global Journal of Community Psychology Practice*, 8(2), 1-31.

Benza, S., & Liamputtong, P. (2014). Pregnancy, childbirth and motherhood: A meta-synthesis of the lived experiences of immigrant women. *Midwifery*, 30(6), 575-584.

European Commission. (2022). State of the Union addresses Charting the course of the year ahead.

Paloma, V., De la Morena, I., Sladkova, J., & López-Torres, C. (2020). A peer support and peer mentoring approach to enhancing resilience and empowerment among refugees settled in southern Spain. *Journal of Community Psychology*, 48(5), 1438-1451.

Paloma, V., Jimenez-Ceballos, J., Duque, T., & Miranda, D. (2024). The Experience of Migrant Mothers of African Origin in Spain: A Human Rights-based Approach to Mental Health [Submitted]. *American Journal of Community Psychology*.

UNHCR (2017). Community-based protection & Mental health & Psychosocial support. Switzerland: United Nations High Commissioner for Refugees. <https://www.refworld.org/docid/593ab6add.html>





Empoderando la Maternidad Resiliente
de las Mujeres Migrantes, Refugiadas y
Gitanas para su Bienestar Psicosocial

