

ANTOCIANINAS

NO LO OLVIDES

¿QUÉ SON?

Tipo de flavonoides responsables del color morado, rojo o azul

FUNCIÓN PRINCIPAL

Antioxidante extraordinario

OTRAS FUNCIONES

Protegen los capilares de la retina

MUY IMPORTANTE

Tienen propiedades anticancerígenas

AYUDAN

Ayudan a combatir resfriados y alergias

PREVIENEN

Infecciones

LAS ENCONTRAMOS EN

En frutas y hortalizas

