

5 RAZONES PARA COMER FRUTAS Y VERDURAS



1
MANTENDRÁS TU
CORAZÓN SANO

2

COMBATIRÁS LA
VEJEZ Y
MANTENDRÁS LA
MEMORIA



3
REFUERZA TU
VISIÓN Y MEJORA
TU SISTEMA
INMUNOLÓGICO



4
MANTENDRÁS
SANA LA PIEL, LA
VISTA Y EL
SISTEMA
INMUNITARIO



5
AYUDA A
REDUCIR EL
COLESTEROL Y
PREVENDRÁS LA
DIABETES