

# Psicólogas pioneras



Laura Perls

1º Psicología US – Psicología de los grupos Profesora Ana Guil – Grupo 3 “SKY”

GIULIA DI CARLO ( [giulia.dicarlo1996@gmail.com](mailto:giulia.dicarlo1996@gmail.com) )

ERICA FARINA ( [farinsss.11@gmail.com](mailto:farinsss.11@gmail.com) )

KRISTINA POPENYUK ( [kristinapopenyuk90@gmail.com](mailto:kristinapopenyuk90@gmail.com) )

AFRICA RISCARDO( [africak97@gmail.com](mailto:africak97@gmail.com) )



## Índice

- Biografía
- Pensamiento
- Obras
- Bibliografía



# Biografía

- Laura Perls, cuyo nombre original era Laura Posner, nació en Pforzheim (Alemania) en el 1905 en una familia judía,
- Primero fue una estudiante de derecho para seguir con el legado familiar, pero le interesaba más psicología, gracias a los libros de Sigmund Freud.
- Para 1952, con la ayuda de Paul Goodman, establecieron el Instituto de Gestalt de Nueva York.

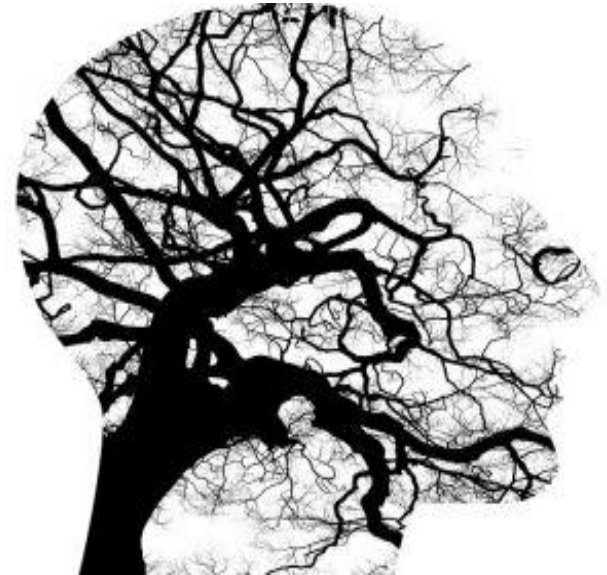
- Fue una de las psicólogas y psicoanalistas más influyentes del siglo XX.

New York Institute  
of Gestalt Therapy



- Conoció a Fritz Perls cuando ambos trabajaban en el Instituto Psicológico de Frankfurt. Posteriormente empezó a ejercer como psicoanalista en su propia consulta en **Berlín**. Tuvieron dos hijos.
- Su vida fue interrumpida por la subida del nazismo y, en 1933, huyó primero a Amsterdam y más tarde a Sudáfrica.

- En Sudáfrica, se empieza a fraguar la Terapia Gestalt, llamada en este momento Terapia de la Concentración



# PENSAMIENTO

- El ser humano oscila entre estos dos extremos (el ser y el no ser, lo que significa el ser o la nada). La suma de las partes hace el todo.
- Percibir la realidad significa estar consciente de lo que existe, y lo que existe depende, por una parte, de lo que uno aporta a cada situación y, por otra, de los recursos que estén disponibles en esa situación. Depende del interés y de la disponibilidad.



F. S. PERLS

# YO, HAMBRE Y AGRESIÓN

*Los comienzos de la terapia  
gestaltista*



FONDO DE CULTURA. ECONÓMICA



## Obras:

- “Yo, Hambre y Agresión”  
1942a\*
- “Terapia Gestalt: Emoción  
y Crecimiento en la  
Personalidad Humana”.  
\*1951 a

\* Junto a Fritz Perl y Paul Goodman

# Bibliografía:

❑ Libro [Viviendo en los límites](#)  
Perls, Laura Posner.; Castanedo, Celedonio, traductor.  
2004

- ❑ [//psicologiaaldia.com.mx/laura-perls-su-vida-y-su-obra-en-pocas-paras/](https://psicologiaaldia.com.mx/laura-perls-su-vida-y-su-obra-en-pocas-paras/)
- ❑ <http://newyorkgestalt.org/philosophy/>
- ❑ <https://institutoaware.com/category/terapia-gestalt/>

**Gracias  
por  
vuestra  
atención**



*Laura Perls*