

PIONERAS DE LA PSICOTERAPIA SISTÉMICA



VIRGINIA SATIR
EEUU 1916 – 1988

Trabajó con su primera familia cliente en 1951 y -en el Instituto Psiquiátrico de Illinois- implantó la terapia familiar. Influyó en la mejora de la imagen negativa de la psicoterapia centrada en aspectos negativos, al fijar su atención en lo positivo de los cambios y en la mejora de la autoestima y el crecimiento personal, que se consigue trabajando, no sólo con la persona sino también con su familia. Su modelo, elaborado a partir de estudios clínicos, alcanzó fama internacional en los años 60, siendo reconocida con varios doctorados *honoris causa*.



MARA SELVINI PALAZZOLI
Italia 1916 – 1999

Psiquiatra y psicoanalista -tras viajar a Filadelfia en 1967 a observar sesiones familiares- cofundó la escuela de terapia sistémica de Milán, de enfoque constructivista. Trabajó con familias con algún miembro "portador del sintoma", en equipos de 3 terapeutas, observando las sesiones a través de un espejo unidireccional y normalmente en no más de 10 sesiones. Entre sus obras destaca Paradoja y contra paradoja: un nuevo modelo en la terapia de la familia en la transacción esquizofrénica y Al frente de la organización.



OLGA SILVERSTEIN
EEUU 1923 – 2009

Profesora del *Ackerman Institute for Family Therapy* de Nueva York y directora del Proyecto de Terapias Breves, fundó Junto a Peggy Papp, Elizabeth Carter y Marianne Walters, el *Women's Project in Family Therapy*. Analizó cómo el feminismo estaba cambiando algunos supuestos terapéuticos implícitos, por ej. que las madres son intrusivas, o que el objetivo de la terapia es ayudar a los hijos/as a salir de su influencia. A cambio, propuso favorecer el crecimiento psicológico de los miembros de la familia, ayudándoles a enriquecer sus vínculos.



LYNN HOFFMAN
Francia 1924 – EEUU 2017

Nació en París, pero creció en Nueva York. Estudió en el *Radcliffe College*, dedicándose -a partir de 1963- a la Psicoterapia, influenciada especialmente por Gregory Bateson. Trabajó en centros de Terapia Familiar en Philadelphia, New York, Massachusetts, Vermont y Connecticut. Así mismo, impartió conferencias por todo el mundo. Hasta su jubilación permaneció como profesora en la Escuela de Trabajo Social del *Smith College* y en el *Ackerman Institute for Family Therapy*. Entre sus obras destaca en 1981 *Foundations of Family Therapy*.