

# TRABAJO DE INICIO A LA INVESTIGACIÓN GRUPAL: VISIBILIZANDO PSICÓLOGAS PIONERAS.

---

- Alumnas 1º Psicología, US.
- Grupo: “**Las truchas**”.
- Madelein Cantú Salais – [madecantu97@hotmail.com](mailto:madecantu97@hotmail.com)
- Alba Ferrera Partida – [albaferrera@gmail.com](mailto:albaferrera@gmail.com)
- Irene González Narváez – [irenegnl61996@gmail.com](mailto:irenegnl61996@gmail.com)
- Isabel Noyola Betancourt – [isabelnoyolabe@gmail.com](mailto:isabelnoyolabe@gmail.com)
- Ana Carmen Rosillo Faz – [anacarmen\\_rf@hotmail.com](mailto:anacarmen_rf@hotmail.com)





# SABINA SPIELREIN

---

*PIONERA QUE ESTUDIO LA PSIQUE HUMANA. FUE PRIMERO PACIENTE, DESPUÉS AMANTE Y AL FINAL BRILLANTE ALUMNA DEL PROPIO JUNG, Y AUNQUE ALGUNOS -JUNG ENTRE ELLOS- LA QUISIERON TACHAR DE EMBUSTERA Y MANIPULADORA; SU CONTRIBUCIÓN AL ESTUDIO DE LA MENTE, INCLUYENDO A LA TEORÍA DE SIGMUND FREUD, LA CONVIERTEN EN UNA DE LAS PSICÓLOGAS PIONERAS MÁS IMPORTANTES DEL SIGLO XX.*

# BIOGRAFÍA Y FAMILIA

---

- Sabina Naftulovna Spielrein fue una brillante psiquiatra y psicoanalista de origen judío que nació un 7 de Noviembre de 1885 en Rostov del Don, al suroeste de la Rusia zarista.
- Su padre era un importante hombre de negocios, representante de una sociedad mercantil europea, que se casó con una mujer ortodoxa con la que tuvo cinco hijos, siendo ella la mayor de sus hermanos, recibiendo todos una excelente educación privada en casa.
- Su padre tenía un carácter colérico. Siendo estricto, violento y manipulador, ejercía castigos físicos a sus hijos cuando lo creía oportuno, lo que ocurría con mucha frecuencia. Fue así como los Spielrein crecieron siendo niños nerviosos, asustadizos con fuertes lazos de amor-odio hacia sus progenitores.

# INFANCIA Y ADOLESCENCIA

---

- Sabina empezó a mostrar una actitud sadomasoquista a temprana edad, despertando en ella una extremadamente precoz sexualidad masoquista, y un comportamiento compulsivo que se fue agravando a medida que crecía.
- Sufrió mucho a causa de una especie de alucinación visual en la que veía dos gatos amenazantes sentados en una cómoda, algo que la provocaba gran angustia nocturna y fobias a los animales.
- Alrededor de los cuatro años, comenzó con una sintomatología consistente en retener sus heces, tomando el hábito de sentarse sobre sus talones para impedir la defecación y conseguir así una placentera excitación sexual.
- A los siete años esta práctica la cambió por una masturbación genital compulsiva, manifestando también ideas obsesivas escatológicas cuando comía. Llegó a no poder comer en público y cuando la golpeaban o golpeaban a sus hermanos se masturbaba.

# INTERNAMIENTO Y ENCUENTRO CON JUNG

---

- A los 16 años tras la muerte de su hermana pequeña, su estado empeoró, Fue entonces cuando sus padres decidieron internarla en una clínica suiza, donde tuvo que sufrir fuertes tratamientos con electroshock sin mejora alguna.
- Los Spielrein decidieron trasladar a su hija a una nueva clínica, esta vez en Zúrich. Sabina fue una paciente difícil: sus cambios de humor, su negativa disposición a colaborar con los médicos y su agresividad hicieron de ella la interna que nadie quería tratar.
- Mas tarde, estuvo internada en la clínica Burghölzli desde agosto de 1904 hasta junio de 1905, donde conoció al psicólogo suizo Carl Gustav Jung, siendo la primera paciente tratada con el «método analítico». La aislaron por completo de su familia, estando controlada por personal sustentador, tranquilizador que – con técnicas sugestivas capaces de reforzar su super ego- la hacía sentir aceptada y autosuficiente.

# ESTUDIANTE DE MEDICINA Y AMANTE DE JUNG

---

- Sabina se enamoró profundamente de Jung durante su tratamiento. Compartían un apasionante interés por el psicoanálisis. A la vez se convirtió en una alumna brillante de la carrera de Medicina y se mantuvo como ayudante en las investigaciones de su ex psicoanalista Jung. Fue así como su relación paso de ser meramente profesional a sentimental, puesto que se creó entre ellos un fuerte vínculo afectivo. Jung tuvo que reprimir sus sentimientos hacia ella puesto que era un hombre casado y con hijos. Sabina dejó de ser paciente en análisis de Jung en 1909 cuando el decidió terminar su relación amorosa con ella.

# DESARROLLO DE SUS TEORIAS

---

- Según iban pasando los años Sabina destacaba en la universidad de medicina a la vez que realizaba numerosos experimentos basados en la teoría psicoanalítica de Jung.
- Siguió estudiando y trabajando en su Tesis “El contenido psicológico de un caso de esquizofrenia”, en el que apareció por primera vez el término **esquizofrenia**.
- La tesis consistía en el estudio clínico de una paciente esquizofrénica, hostil y deteriorada, que sólo estaba preocupada por la muerte y la decadencia, aunque era incapaz de coordinar verbalmente la mayor parte de sus pensamientos.

# SABINA Y FREUD...

---

- Sabina fue descifrando pacientemente los contenidos psicológicos de sus diferentes delirios, llegando a la conclusión de que en éstos podían verse dos ingredientes antagónicos en el deseo sexual, un elemento disgregador y por tanto destructivo, y un elemento constructivo que llamó componente de transformación, algo cercano a lo que Freud bautizaría después como sublimación. Sigmund Freud reconoció la importancia que podría llegar a tener Sabina en la Medicina moderna.
- En 1911, Sabina se convirtió en la primera mujer que se integraba en una asociación psicoanalítica pues una vez que Freud la conoció, la respaldó para que formara parte de la Asociación Psicoanalítica Vienesa.



# “LA DESTRUCCIÓN COMO CAUSA DEL NACIMIENTO”

---

- También en 1911, Sabina publicó su segundo trabajo “La destrucción como causa del nacimiento”.
- Trataba sobre el impulso de autodestrucción, que ella comprendía desde las entrañas con sus años de crisis, en los que se sintió atraída por la muerte y la autodestrucción, defendiendo que los conflictos fundamentales que tienen lugar en la mente humana no son el enfrentamiento entre las pulsiones del yo y las pulsiones sexuales, sino entre la vida y la muerte, de modo que la tendencia destructiva humana ha de luchar contra la misma sexualidad: el núcleo de su trabajo es que la destructividad es la última causa de la vida.

- 
- El haber sido paciente había desarrollado en Spielrein una empatía especial y una gran comprensión de la psique humana, considerando que las conductas autodestructivas se encontraban presentes en el ser humano, al igual que la pulsión de vida, ambas fuerzas se mantienen en su interior.
  - Sabina se convirtió en una gran psicoanalista, realizó diferentes publicaciones y se rodeó de los más destacados científicos, viajando por diversos países.

# MATRIMONIO Y EL DESARROLLO DE LA PSICOLOGÍA INFANTIL

---

- En 1912 se casó con Pavel Scheftel, un médico ruso de ascendencia judía y llevó por un tiempo su apellido. Del matrimonio nacieron dos hijas, Renate, en 1913 y Eva, en 1926.
- Con el tiempo decidió dedicarse a la psicología infantil y fundó una escuela para niños en Rusia llamada “White Nursery”, en la que se fomentaba la libertad infantil y la atención al lenguaje.
- Pasados unos años, debido a sus ideas psicoanalíticas y a su origen judío, se convirtió en una persona no grata para el gobierno comunista que le cerró las puertas y clausuró su Escuela, aunque se mantuvo como catedrática hasta 1936 en que Stalin prohibió la práctica del psicoanálisis en la Unión Soviética.

# MUERTE DE SABINA Y EL VALOR DE SU OBRA

---

- Murió fusilada junto con sus hijas en 1942, dejando un gran legado.
- El valor de la obra de Sabina Spielrein para el psicoanálisis es indiscutible: no solo fue una de las pioneras del psicoanálisis con niños, sino que fue el mismo Freud quien citó sus teoría sobre los distintos tipos de pulsiones en la introducción de la segunda tópica freudiana, e igualmente incluyó la Pulsión de Muerte en la teoría libidinal.

# SABINA Y LA PULSIÓN DE MUERTE

---

- Sabina Spielrein produjo un impacto en la doctrina psicoanalítica a través de una interesante teoría de la represión que ponía en primer plano la tendencia a la destructividad que subyace en el ser humano, que Freud estimó como un antecedente de la pulsión de muerte. Los argumentos que presenta en su trabajo “La destrucción como causa del devenir” son la base que inspira las tesis desarrolladas por Freud en su famoso ensayo “Más allá del principio de placer”, obra fundamental con la que se produce un gran giro en la teoría, abriendo paso a lo que se conoce como «segunda tópica». Además, fue una fuente de inspiración para algunas de las ideas de Jung, como las de ánima y sombra, y para las teorías lingüísticas de Piaget.

# CONCLUSIÓN

---

- Al investigar acerca de esta pionera, tanto como paciente imprescindible en el desarrollo de las teorías psicoanalíticas a través de su difícil paso por la histeria, como tras su recuperación y su desarrollo como psicóloga y sus grandes aportaciones, podemos concluir que Sabina Spielrein fue una gran y brillante mujer.

# BIBLIOGRAFÍA

---

- Wurtz3l. (2011). Sabina Spielrein. 14/04/2018, de Historia en femenino Sitio web: <https://historiaenfemenino.wordpress.com/2011/06/29/sabina-spielrein/>
- Lic. Marta Nélica Arzone. (2009). SABINA SPIELREIN: APORTES A LA TEORIA PSICOANALITICA. 14/04/2018, de APDEBA Sitio web: <http://www.apdeba.org/wp-content/uploads/TRABAJO-Arzone.pdf>
- Reyes Vallejo Orellana I, Antonio Sánchez-Barranco Ruiz. (Madrid ene./mar. 2003). HISTORIA Sabina Spielrein, la primera mujer que enriqueció la teoría psicoanalítica. 14/04/2018, de Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq. Sitio web: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0211-57352003000100007](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-57352003000100007)
- Henry Zvi Lothane, MD . (20011). The real story of Sabina Spielrein: or fantasies vs. facts of a life. 14/04/2018, de <http://internationalpsychoanalysis.net> Sitio web: <http://internationalpsychoanalysis.net/wp-content/uploads/2013/01/LothaneSpielrein.pdf>