



# Helene Deutsch

PRÁCTICA DE INICIO A LA INVESTIGACIÓN GRUPAL  
PSICOLOGÍA DE LOS GRUPOS  
1º PSICOLOGÍA UNIVERSIDAD DE SEVILLA



Facultad de Psicología  
UNIVERSIDAD DE SEVILLA

## Psicowar

**Ana Fernández Blanco:** fernandezcomputerscience@gmail.com  
**Sara Montero García:** sara.monterogarcia12@gmail.com  
**Ana Ortiz Escudero:** oe.anita@gmail.com  
**María Pérez Gaspar:** mpgyjacob43@gmail.com  
**Irene Ruiz Niebla:** irene.runi@hotmail.com  
**Laura Santos Fernández:** laurisanfer1@gmail.com  
**Margarita Vega González:** marguivega99@gmail.com



# Índice

Contexto histórico.

Biografía.

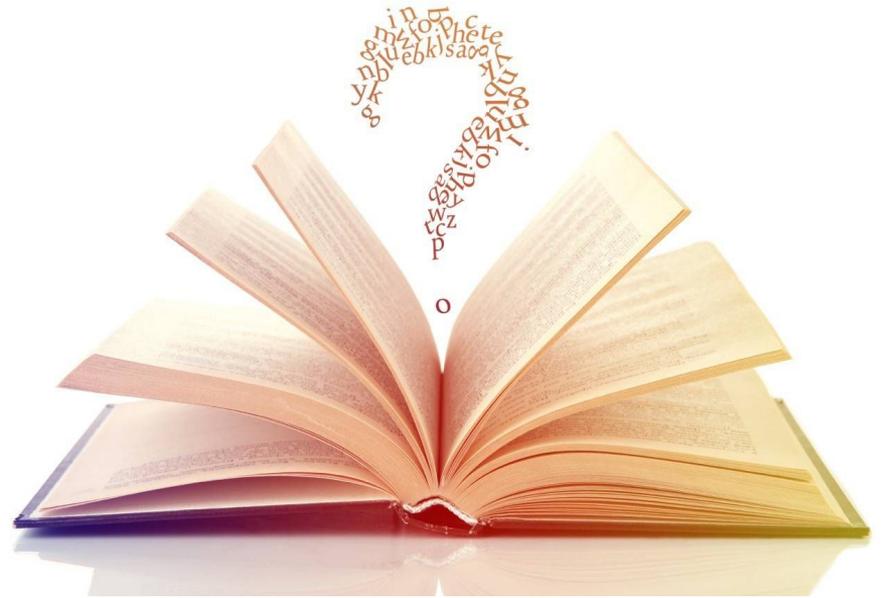
Aportes teóricos.

Ideas defendidas por la pionera

Teorías de la intersubjetividad

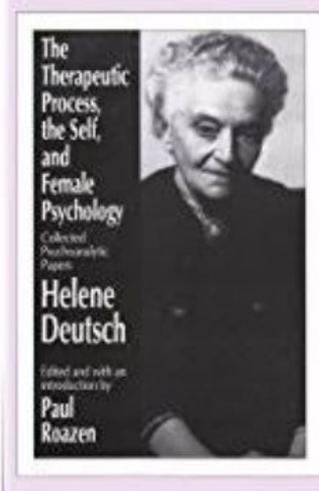
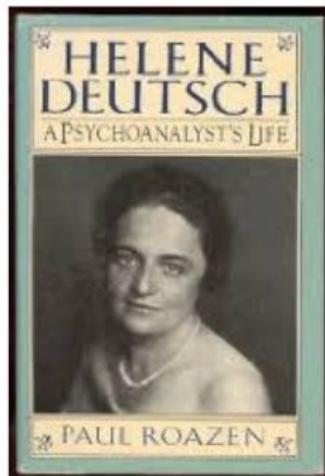
Similitudes y diferencias con Freud

Conclusiones





# Helene Deutsch



*Confrontations  
with Myself*

AN EPILOGUE

HELENE DEUTSCH, M.D.

# CONTEXTO HISTÓRICO

- Nace en una época crucial para la psicología, donde se están desarrollando muchas ramas de la psicología.
- Sin embargo, al ser mujer a finales del s XIX, tuvo muchas dificultades para estudiar. Aunque no pudo hacerlo en Polonia, ya que no se le permitía, lo hizo en la Universidad de Viena
- Desafió a los roles de género de la época (mujer que se queda en casa y cuida a los hijos).
- Debido a su trabajo en la Primera Guerra Mundial, consiguió hacerse una psiquiatra de renombre en Viena, donde se introdujo en psicoanálisis
- Con la entrada de Hitler Helene decide emigrar a EE.UU



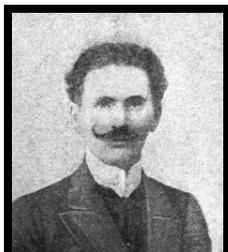
# BIOGRAFÍA

*Helene Deutsch (Octubre 1884-1982)*

Nacida en Prömsel,  
(Polonia)

Hija de **Wihelm y Regina  
Rosenbach**

Familia judía, menor de 4  
hermanos.



Herman Liebermann

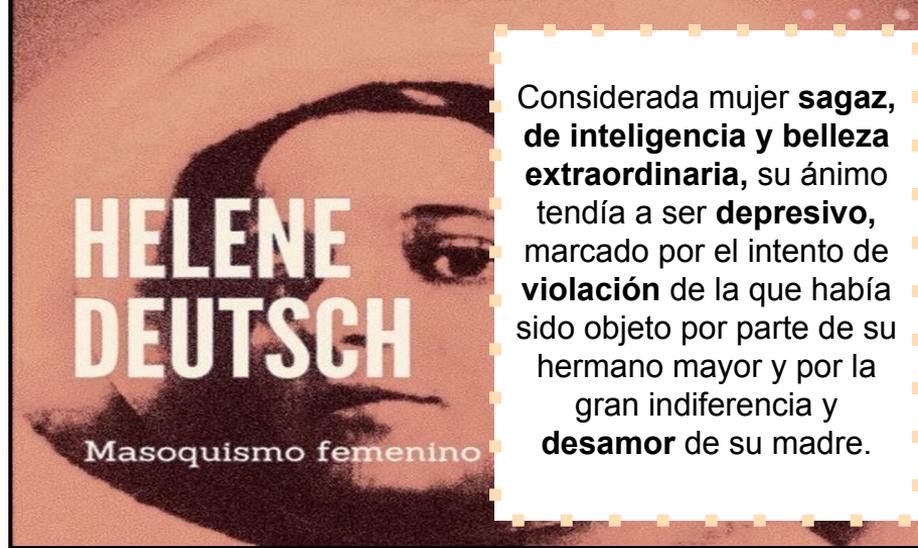
Amante de Helene.  
Hombre social demócrata casado  
**Controversia familiar.**



Rosa Luxemburgo

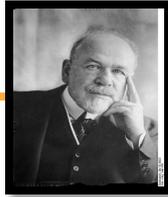
(Comunista  
revolucionaria de l  
Guerra Mundial en  
Alemania.),

VIENA → Estudios en medicina y conoce a  
por quien sintió gran admiración. Puso fin a su relación amorosa con Lieberman y se trasladó a **Munich** donde se especializó en psiquiatría. Grado académico de doctora en 1912, facultad de Medicina de la Universidad de Viena (interés por **psicoanálisis**.)



Considerada mujer **sagaz, de inteligencia y belleza extraordinaria**, su ánimo tendía a ser **depresivo**, marcado por el intento de **violación** de la que había sido objeto por parte de su hermano mayor y por la gran indiferencia y **desamor** de su madre.

En 1912 matrimonio con Felix Deustch (médico personal de Freud) que comenzó a estudiar como médico asistente en la clínica psiquiátrica universitaria de Viena.



1917 nacimiento de **Martin Deustch** (físico anatómico)

En 1918 debido a sus conflictos en la relación con su madre, con el "ser mujer" y en la relación con su marido decide...

Psicoanálisis por Sigmund Freud

Discípula y colaboradora de Freud

1918 miembro de la **Asociación Psicoanalítica de Viena (APV)**

Primera psicoanalista dedicada a la "psicología de la mujer"

**1923** mudanza a Berlín (continuación psicoanálisis)  
**1935** huye de Alemania con su familia y emigra a E.E.U.U (psicoanalista reconocida en Cambridge.)  
**1982** fallecimiento

# APORTES TEÓRICOS:



**IDEAS  
DEFENDIDAS POR  
HELENE DEUTSCH**

# MASOQUISMO

Niñas desean ser castradas por sus padres, debido a la identificación con sus madres (víctima masoquista del mismo).



Esto explica las fantasías de violación en la pubertad, la pasividad, frigidez y pérdida de la autoestima en el momento de la madurez de las mujeres.

Acontecimientos del presente capaces de evocar conflictos infantiles.



NEUROTICISMO

~~Fracaso~~

Intento de romper grado suficiente de apego hacia su madre



Imposible total satisfacción

Necesidad ser amada



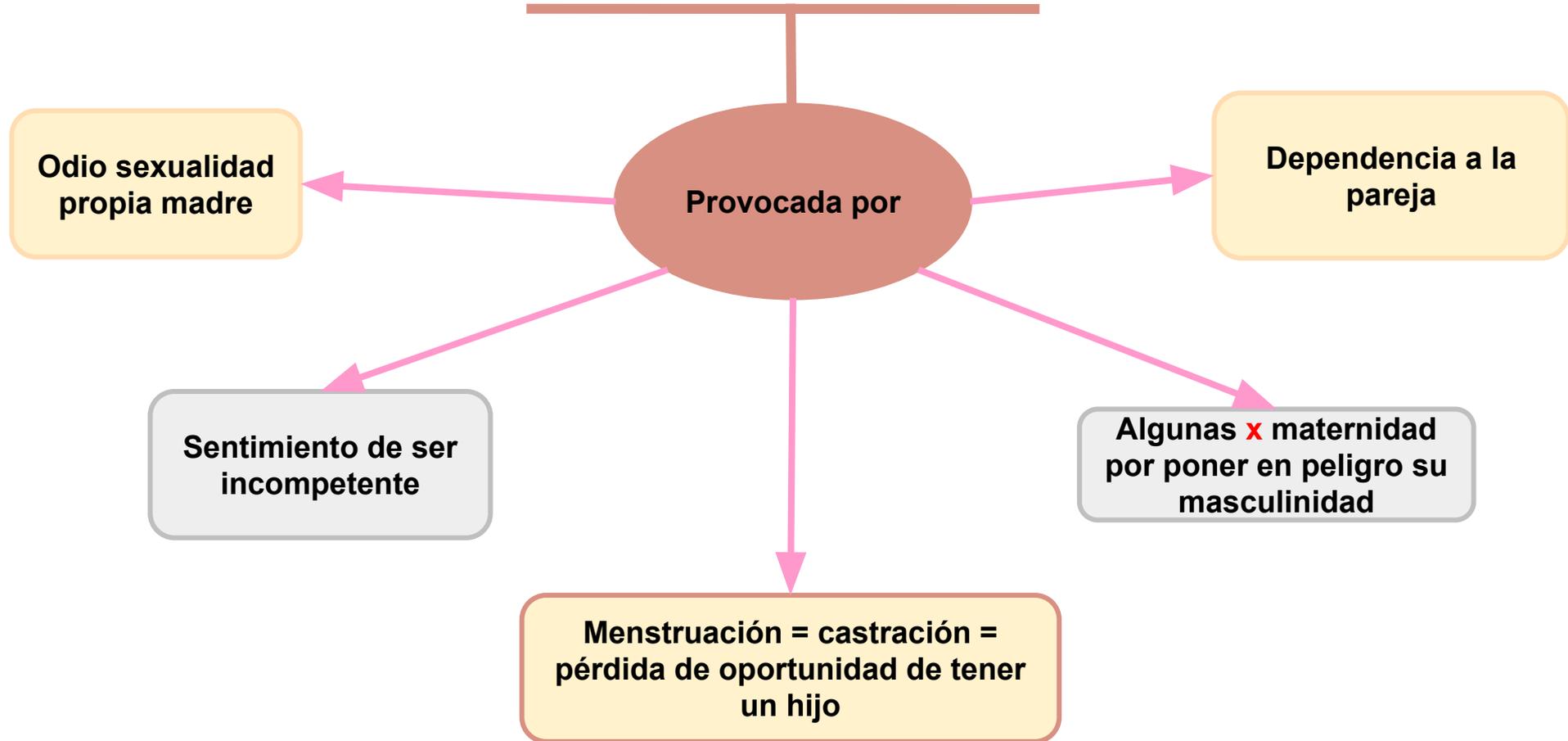
Renuncia agresividad y hostilidad →  
Instintos sexuales



Como castigo



# INEFERTILIDAD



# EMBARAZO

- Combinación de fijaciones anales y orales que se manifestaban mediante mareos, vómitos y abortos naturales durante el embarazo.
- Para algunas mujeres la gestación es una forma de justificar sus culpas. Para otras es una forma de alejamiento de su madre y lograr la completa autonomía.
- Algunas mujeres enriquecen su narcisismo tras el embarazo.
- La maternidad puede significar la eventual **destrucción de su sexualidad y un camino para contrarrestar la pasividad y el masoquismo.**



# LESBIANISMO

Único fin sexualidad → Procreación

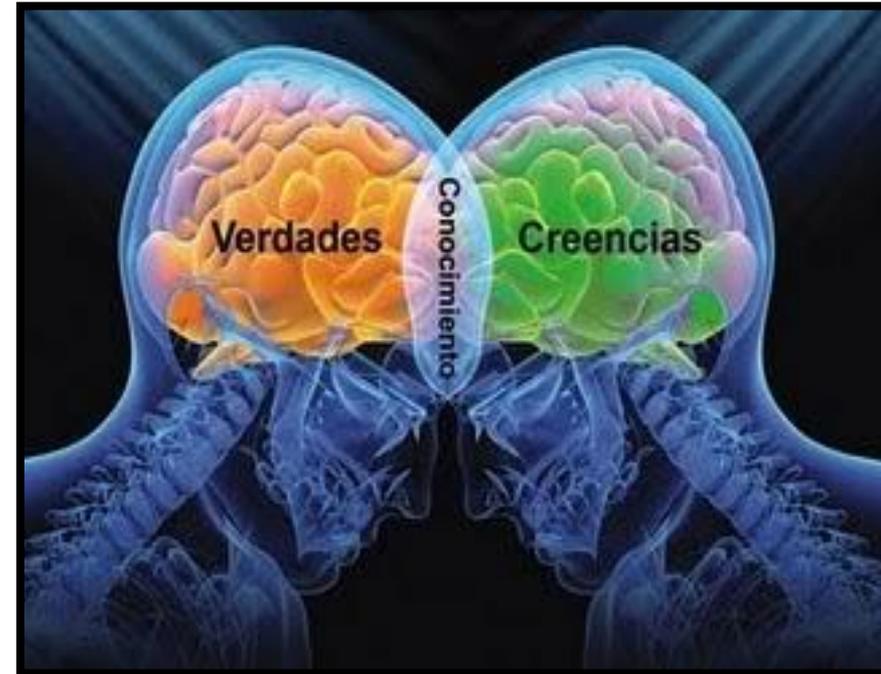
Miedo a pérdida de la madre → odio y culpabilidad de la hija.

Se mostraba en lesbianismo y otras angustias sexuales

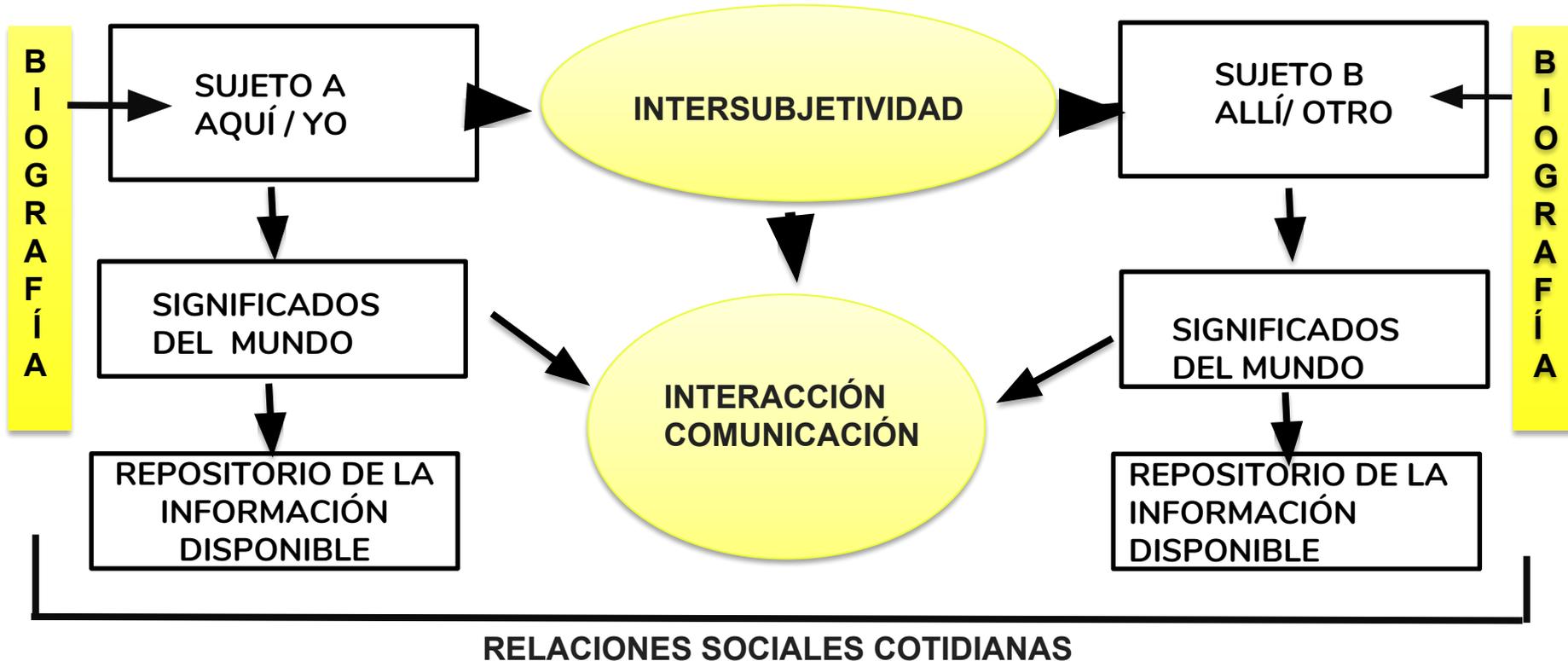
Lesbianismo → producto preedípico donde la madre tenía máximo protagonismo.

# **TEORÍA DE LA INTERSUBJETIVIDAD**

- Helene fue una pionera de la línea de la intersubjetividad.
- Instauración del llamado **sistema sexo-género**, teniendo en cuenta los factores sociales en la crianza y educación.
- Dignificó la **psicopatología de la mujer**.
- De los primeros clínicos que se ocuparon de lo que hoy denominamos **trastornos de la personalidad**.



En primer lugar antes de entender la intersubjetividad, hay que tener claro que la subjetividad es comprendida como la conciencia que se tiene de todas las cosas desde el punto de vista propio, que se comparte colectivamente en la vida cotidiana. La intersubjetividad sería, por tanto el proceso en el que compartimos nuestros conocimientos con otros en el mundo de la vida

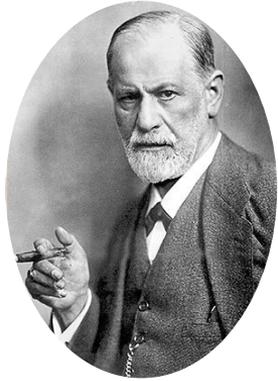


# PERSONALIDAD AS-IF

- Trastorno de personalidad **narcisista**.
- Sujeto → posee conducta aparentemente normal
  - emociones y moral- superficial y formal
  - fácilmente influenciados
- Debido a **falta vinculación adípica** en la 1ª infancia con una de las figuras parentales.



- Como consecuencia → Sujeto subordinado a autoridad externa.
- Surgen quejas hacia la madre (La culpa de ocultarle secretos)
- Surgen culpas masturbadoras y temáticas masoquistas relacionadas con coito y parto.



VS



Freud

*\*Complejo de Edipo, a veces también denominado conflicto **edípico**, se refiere al agregado complejo de emociones y sentimientos infantiles caracterizados por la presencia simultánea de **deseos** amorosos y hostiles hacia los progenitores.*

# FREUD vs HELENE

- Desarrollo psicosexual infantil de la mujer (1ª vez que aprecia la diferencia anatómica)
- Envidia de la mujer ante el aparato reproductor masculino, sintiéndose inferior por no tenerlo y despreciando el suyo.
- Cuando avanza en edad, la mujer va reconciliándose con su cuerpo lentamente, aunque con cierto resentimiento por su femineidad
- La maternidad es un modo de realizar la feminidad bajo la forma fálica.
- PSICOANÁLISIS → Complejo de Edipo\* femenino.

## Helene

# FREUD vs HELENE

- La mujer descubre su órgano reproductor en primera persona, no envidiando el del sexo masculino y percibe este último como una fuente de placer (no es superior al femenino).
- La mujer que se identifica con el padre es frígida, ya que se pone de lado del sexo masculino, cerrando el femenino.
- La maternidad normal, implica a una madre que transforma sus impulsos en forma adecuada y aceptada para ocuparse de su hijo.
- PSICOANÁLISIS → Complejo de Edipo Completo.

**CONCLUSIONES**

- Helene Deutsch fue una **pionera de su época**.
- Fue la primera en enfocarse y escribir sobre las mujeres desde una perspectiva psicoanalítica. Es admirada por muchos hombres y mujeres de su época y logra establecer un **estándar que abrió el camino para el psicoanálisis femenino**.
- En un inicio, su trabajo parece ofensivo, sin embargo, la controversia sobre las teorías de Deutsch se derivan de errores de interpretación por los demás.
- Su trabajo explora los **factores maternos del inconsciente** como una contribución al psicoanálisis.

- Esta pionera centró su atención en la experiencia de la mujer como madre y le dió crédito a esas experiencias durante un momento en que las mujeres eran discriminadas.
- Su trabajo y aporte en la pre-adolescencia refleja algunas de nuestras propias experiencias personales durante ese periodo de nuestras vidas.
- Su entusiasmo, determinación, y las aspiraciones de ese momento no era propicio de las mujeres de esa época, sin embargo, prevaleció en establecer el camino de otras psicólogas.

# **REFERENCIAS**

Deutsch, Helen. (1944-1945). *The Psychology of Women*. Losada, Buenos Aires: Losada, 1977. Editorial New York Grune & Straton.)

Deutsch, Helen. (1925). *Psicoanálisis de las funciones sexuales de las mujeres* . Londres: Karn

Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq. (2002). Helene Deutsch, pionera en el acercamiento a la psico(pato)logía de la mujer desde la perspectiva psicoanalítica.