



FCT



Reunião *Dream Teens*

01 Novembro de 2015 | Lisboa, Portugal





La reunión nacional del proyecto *Dream Teens* del día 1 de noviembre de 2015 fue una gran oportunidad para conocer el importante trabajo que se realiza desde este proyecto por el grupo de investigación *Aventura Social* dirigido por la Profesora Catedrática Margarida Gaspar de Matos (*Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa*) en colaboración con la *Fundação Calouste Gulbenkian* y la *Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde*, en el que participan algo más de 100 chicos y chicas adolescentes procedentes de diferentes zonas de Portugal.





El objetivo de este proyecto es conseguir que los adolescentes den voz a sus ideas, considerándolos como importantes activos de su sociedad. De hecho, están contribuyendo a generar una sociedad mejor, tal y como pudimos comprobar a través de las presentaciones sobre el trabajo realizado en cada uno de los seis grupos en que se organizan los adolescentes y que abordan interesantes temáticas para la etapa de la adolescencia: recursos personales y bienestar, salud mental y calidad de vida; capital social, violencia, relaciones interpersonales, amistades, familia; amor y sexualidad, parentalidad y embarazo; relaciones de dependencia, consumos, accidentes; estilo de vida y salud, tiempo libre, actividad física e imagen corporal; ciudadanía, responsabilidad, participación social, futuro, escuela, sociedad.

En concreto, el trabajo en el que los distintos grupos de adolescentes han estado implicados ha sido no sólo difundir el proyecto en sus escuelas, sino también investigar y proporcionar información sobre asuntos relevantes relativos a las distintas áreas temáticas mencionadas (algunos grupos han contribuido incluso a la redacción de algunos capítulos en el libro "*Adolescentes: navegação segura por águas desconhecidas*" coordinado por Margarida Gaspar de Matos) e iniciar estrategias de acción e intervención con alto grado de compromiso social (como recaudar fondos a través de carreras solidarias para colaborar con asociaciones que trabajan para prevenir e intervenir sobre el bullying, donar sus cabellos a asociaciones que fabrican pelucas para personas afectadas por cáncer o participar en programas de recogida de alimentos para ser donados a entidades que los distribuyen entre personas sin hogar).



Sin duda, los procesos de investigación e intervención que estos adolescentes desarrollan y el lugar que comienzan a ocupar en procesos de toma de decisión y de reflexión, dejó sorprendidos a todos los adultos que tuvimos la oportunidad de asistir a la reunión. Por ello, estamos convencidos de que el proyecto *Dream Teens* es también un activo para el desarrollo de estos adolescentes, promoviendo en ellos la adquisición de importantes competencias y habilidades para ser mejores personas y ciudadanos. Por tanto, consideramos que este proyecto es de una gran relevancia para ser trasladado y puesto en marcha en otros países, para lo que los miembros del proyecto *Dream Teens* serán modelos de referencia.

El equipo del estudio HBSC español





Reunião *Dream Teens*
01 Novembro de 2015 | Lisboa, Portugal

