

FCT



## Reunião *Dream Teens*

01 Novembro de 2015 | Lisboa, Portugal

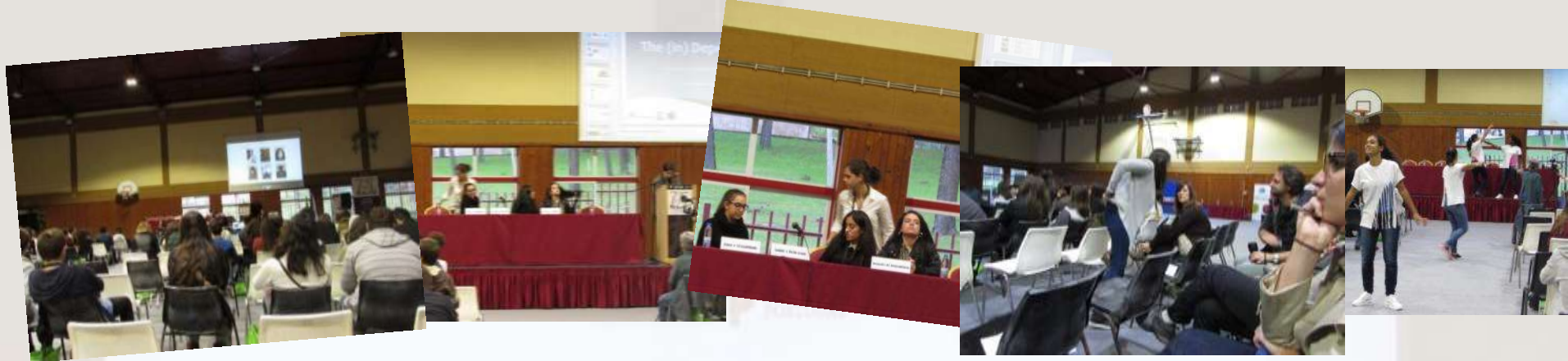




La reunió nacional del projecte *Dream Teens* del dia 1 de Novembre de 2015 fou una gran oportunitat pel tal de conèixer l'important tasca que es realitza des d'aquest projecte pel grup d'investigació *Aventura Social* dirigit per la Professora Catedràtica Margarida Gaspar de Matos (*Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa*) en col.laboració amb la *Fundação Calouste Gulbenkian* i la *Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde*, on hi participen poc més de 100 nois i noies adolescents procedents de diferents zones de Portugal.

Reunião Dream Teens  
01 Novembro de 2015 | Lisboa, Portugal





**L'objectiu d'aquest projecte és aconseguir que els adolescents donin veu a les seves idees, tot considerant-los com a importants actius de la seva societat. De fet, estan contribuint a generar una societat millor, tal i com vam poder comprovar mitjançant les representacions sobre la tasca realitzada en cadascun del sis grups en què s'organitzen els adolescents i que tracten interessants temàtiques per a l'etapa de l'adolescència: recursos personals i benestar, salut mental i qualitat de vida; capital social, violència, relacions interpersonals, amistats, família; amor i sexualitat, parentalitat i embaràs; relacions de dependència, consum, accidents; estil de vida i salut, lleure, activitat física i imatge corporal; ciutadania, responsabilitat, participació social, futur, escola, societat.**



Concretament, el treball en el que els distints grups d'adolescents hi han estat implicats ha estat no sols de difondre el projecte en les seves escoles sinó també d'investigar i proporcionar informació sobre assumptes rellevants relatius a les distintes àrees temàtiques mencionades (alguns grups han contribuït inclús a la redacció d'alguns capítols en el llibre "*Adolescentes: navegação segura por águas desconhecidas*" coordinat per Margarida Gaspar de Matos) i iniciar estratègies d'acció i intervenció amb alt grau de compromís social (com recaptar fons mitjançant carreres solidàries per tal de col.laborar amb associacions que treballen per prevenir i intervenir sobre el bullying, donar els seus cabells a associacions que fabriquen perruques per a persones afectades de càncer o participar en programes de recollida d'aliments per a ser donats a entitats que els distribueixen a persones sense llar).



Sens dubte, els processos d'investigació i intervenció que aquests adolescents desenvolupen i el lloc que comencen a ocupar en processos de presa de decisió i reflexió, van deixar sorpresos tots els adults que vam tenir l'oportunitat d'assistir a la reunió. Per això, estem convençuts que el projecte *Dream Teens* és també un actiu per al desenvolupament d'aquests adolescents, promovent en ells l'adquisició d'importants competències i habilitats a fi d'esdevenir millor persones i ciutadans. Així doncs, considerem que aquest projecte és d'una gran relevància per a ser traslladat i posat en marxa en altres països, a fi que els membres del projecte *Dream Teens* puguin esdevenir models de referència.



L'equip de l'estudi HBSC espanyol  
Traduït al català per D. Ballester



Reunião *Dream Teens*  
01 Novembro de 2015 | Lisboa, Portugal



DREAM  
TEENS

DÁ VOZ  
ÀS TUAS  
IDEIAS

