

Hoja informativa para la participación de nuevos colaboradores en el proyecto e-Perinatal

El equipo e-Perinatal está llevando a cabo una investigación sobre la **prevención de los trastornos mentales en el periodo perinatal** de la salud mental (desde el embarazo hasta que el bebé cumple un año). Hemos desarrollado la **aplicación móvil e-Perinatal**, una **intervención psicológica mHealth innovadora y personalizada**.

El objetivo principal del estudio es...

Generar evidencia científica para conocer la efectividad de las intervenciones preventivas universales de los trastornos mentales maternos perinatales y conseguir su integración como práctica rutinaria normalizada en el Servicio Andaluz de Salud (SAS)

Para alcanzar nuestros objetivos, se llevarán a cabo **dos ensayos reales** en los **servicios de atención primaria de Sevilla**. Los **profesionales sanitarios implicados en la atención materna, como matronas y pediatras, recomendarán el uso de la aplicación a las madres que reúnan los requisitos para participar en el estudio**.

Para evaluar la **viabilidad** de la aplicación e-perinatal, se realizará un primer estudio que incluirá a **300 mujeres durante el periodo perinatal y a sus parejas**.

Una vez comprobada la viabilidad, se llevará a cabo el ensayo clínico para evaluar la eficacia. En este estudio se incluirá a **3.000 mujeres durante el periodo perinatal y a sus parejas**.

¿Estaría interesado/a en colaborar con nosotros?

Si es así, podrá unirse a nuestro grupo de **participantes colaboradores**. Como parte de este grupo, se le pedirá que dé su **opinión** sobre diferentes **temas relacionados con el bienestar físico y mental perinatal**. Además, podrá darnos su opinión sobre el aspecto de la aplicación móvil. **¡No es necesario tener experiencia o conocimientos en investigación. Nos interesan sus opiniones como miembros del público!**

Sin embargo, esto no significa que deba participar en todas (o en ninguna) de las oportunidades que compartimos. La decisión depende de usted.

¿Qué implicará su participación?

Depende de las tareas que esté dispuesto a realizar. Una vez más, ¡usted decide!

¿Cuánto tiempo tendría que dedicar?

La duración de las actividades puede variar; algunas pueden llevar 15 minutos, como la revisión de documentos, mientras que otras pueden llevar más tiempo. Por ejemplo, la prueba de la aplicación durará entre 1 y 2 horas. Siempre hablaremos de los plazos con usted e intentaremos adaptarnos a sus necesidades.

¿Dónde tendrá lugar su participación?

Hay diferentes formatos de participación. Puede elegir el que más le convenga. Algunas de las acciones tendrán lugar en línea (por ejemplo, escribir intervenciones, darnos su opinión, probar la aplicación) o cara a cara (por ejemplo, el reclutamiento).

¿Tendrá que compartir información personal?

Necesitamos algunos datos para ofrecerle las actividades que podrían ser adecuadas para usted e información de contacto para ponernos en contacto.

¿Qué va a obtener de su participación?

El grupo de investigación le enviará un certificado de colaboración.

"La normalización de una práctica basada en la evidencia, empieza por empoderar e implicar a los usuarios/as como una parte valiosa de la misma"

Grupo de investigación e-Perinatal

Para inscribirse en el grupo de participantes colaboradores, rellene la encuesta online y un miembro del equipo de investigación se pondrá en contacto con usted.



eperinatal@us.es

Enlace para rellenar la encuesta: <https://forms.office.com/e/RgNFrDVqF8>