

Dorothea Dix

Alumnos de 1° de Psicología de la Universidad de Sevilla

Raúl García Palomo raugarpal@gmail.com

Carmen Jiménez Padilla cajipa01@gmail.com

Rocío Nieto Carrero rnietocarrero@gmail.com

Marina González Jiménez marinagj0320@gmail.com



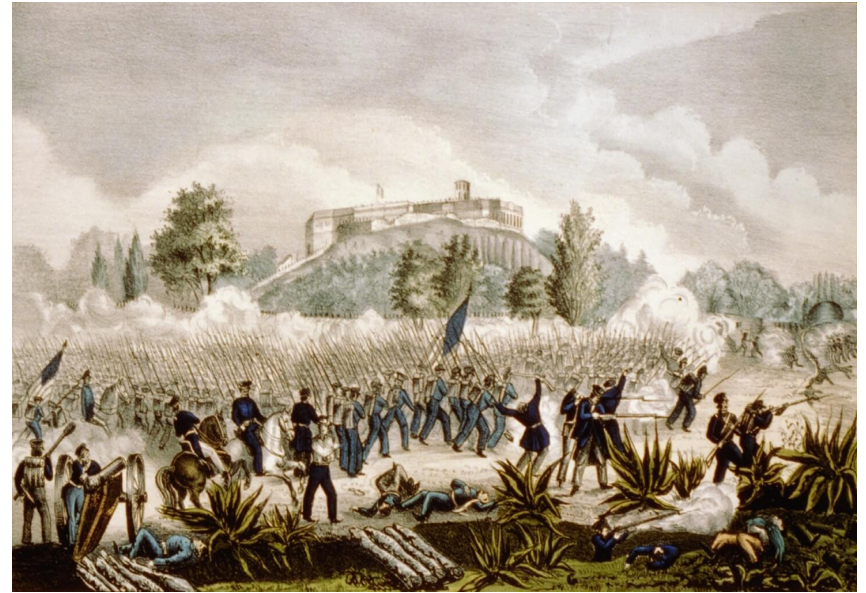
Índice

-
- 1) Contexto histórico
 - 2) Vida personal
 - 3) Estudios y obra
 - 4) Legado
 - 5) Referencias bibliográficas

Contexto histórico

Nació en el mismo año en el que se firmó la famosa **Paz de Amiens** (1802).

En 1847, año en el que Dorothea consiguió que se fundara el primer hospital psiquiátrico estatal de Illinois, tuvo lugar una batalla México-estadounidense denominada como la **Batalla de Chapultepec**.



Batalla de Chapultepec

El **Tratado de Guadalupe Hidalgo**, se firmó el 2 de Febrero de 1848 en la villa de Guadalupe. Con este acuerdo, México daba fin a la guerra que mantuvo con EEUU, cediendo más de la mitad de su territorio.



Guerra de Secesión

En 1861, año en el que fue designada superintendente de enfermeras, tuvo lugar la **Guerra de Secesión**.

Abraham Lincoln, candidato del partido republicano y gran abolicionista, fue elegido presidente en el año 1860. En 1865, tras su asesinato, tuvo lugar la época conocida como la reconstrucción, en la cual se desarrollaron políticas encaminadas a la reintegración y la reconstrucción de los estados sureños garantizando al mismo tiempo los derechos de los nuevos esclavos liberados.

En 1876, se aplican las leyes de **Jym Crow**, una política que perdura hasta 1965.

Vida personal

Nació el 4 de abril de 1802 (Hampden, EEUU) y murió el 17 de julio de 1887 (New Jersey, EEUU)

Nacida en una familia adinerada y fue la mayor de tres hijos.

El padre era predicador metodista y trabajaba como librero itinerante.

Su madre tenía trastornos psicológicos. Ambos alcohólicos.

Por esta razón podemos decir que no encontró nunca el apoyo social y educativo por parte de sus progenitores

Esta situación hizo que tuviese una gran sensibilidad hacia las personas más desfavorecidas y con problemas de integración social.

Además, esto hizo que su primera infancia transcurriera en Worcester, entre familiares de sus padres.

Al cumplir los doce, se fue a vivir con su abuela, perteneciente a la clase adinerada.

En 1836, su propia escuela dejó de funcionar por otro problema de salud, tuberculosis.

Alrededor de 1821, tuvo, sufrió fuertes episodios depresivos que propiciaron que abandonara su escuela.



Su familia le animó a viajar a Europa para mejorar y abrir nuevos horizontes. Allí conoció a prominentes y personalidades dedicadas a realizar reformas sociales.

En 1881, enfermó y se retiró a un apartamento privado. Reservado para ella en el hospital de Nueva Jersey. (Hospital fundado por ella y con privilegio de la suite particular).

Aún en mal estado, mantuvo nutrida correspondencia con personas de EEUU, Inglaterra y Japón. Falleció a los 85 años en ese mismo hospital y fue enterrada en el cementerio Mount Auburn, en Cambridge.

Estudios

Era una ávida lectora y una rápida aprendiz.

Fue profesora en diferentes escuelas a pesar de su falta de estudios por entonces.

Ella no sólo hacía conferencias en todos los lugares por donde pasaba, sino que escribía sin cesar artículos en los periódicos. Dorothea Dix implementó el programa de enfermería del ejército federal.



Ciertas fuentes afirman que con 39 años comenzó su segunda carrera, relacionada con la enfermería.
Fue una de las pioneras de la enfermería moderna.



En 1861 fue designada “superintendente de enfermeras” de todo el ejército del Norte, para el servicio Civil en la Guerra de Secesión Americana. Inspiró a legisladores de 15 estados en EEUU y Canadá para organizar los hospitales para pacientes mentalmente enfermos.

Obra

Ella siempre recopilaba todo los hechos acaecidos para luego presentarlos a las autoridades y poderles convencer para cambiar los cuidados en enfermería, las necesidades de enfermos mentales y así cambiar la legislación vigente.

Dorothea había leído cuánto se había escrito acerca de la beneficencia, así pues, hacia conferencias en todos los lugares por donde pasaba y escribía sin cesar artículos en los periódicos.



Preparó urgentemente un manifiesto y estableció unas normas para que fuesen apoyadas por el estado.

El primer hospital construido como resultado de sus esfuerzos fue realizado en Trenton, Nueva Jersey.

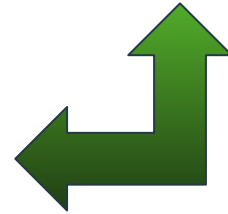
MOVIMIENTO DE HIGIENE MENTAL

A los 39 años, se hizo voluntaria en una cárcel de mujeres con problemas de salud mental, lo que marcó el inicio de esta corriente de pensamiento.



Su idea principal era la generalización de un tratamiento psicológico digno para cualquier individuo, incluso para las personas sin techo.

Las consecuencias de esta reflexión fueron múltiples y claves para implantar la conocida como terapia moral y cambiar las condiciones sanitarias de los centros en los que vivían los enfermos mentales.

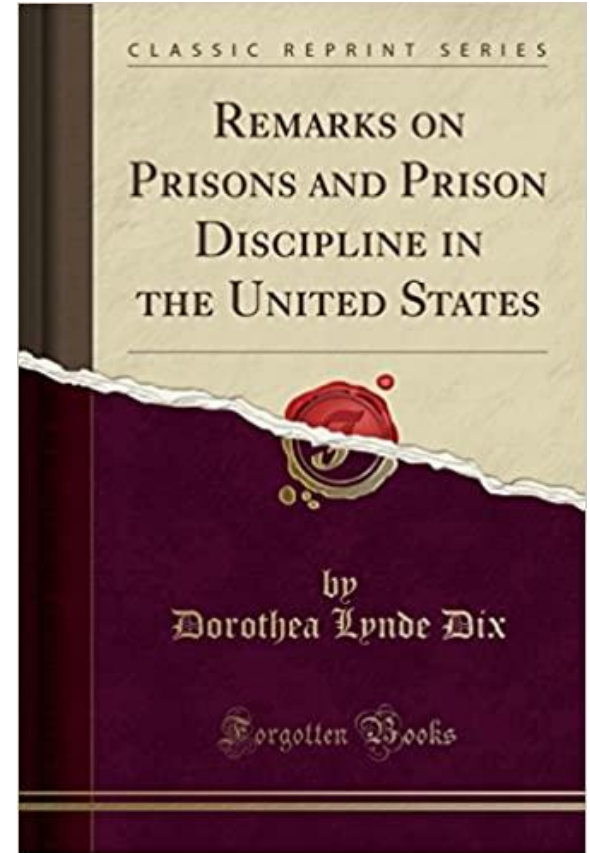


Además, cabe a destacar que su inquietud intelectual le indujo a escribir algunos libros de los cuales, algunos, eran historias para niños.

- *“Conversations on Common Things, or Guide to Knowledge.”*
- *“The Garland of Flora (1829)”*
- *“Remarks On Prisons and Prison Discipline in the United States”*
- *“Private Hours”*

Viajó de New Hampshire a Luisiana, y a Illinois, en donde consiguió que en enero de 1847, se aprobara la fundación del primer hospital psiquiátrico estatal de Illinois.

En **1848**, visitó **Carolina del Norte**, y después de varios meses de gestiones a todo nivel, logró que se constituyera la **“Sociedad Médica del Estado”** y la autorización para construir un **asilo** dedicado al cuidado de pacientes con enfermedades mentales.



Legado

Tuvo una gran influencia y fue conocida entre los altos cargos políticos. Incluso se relaciono con el Papa, a quien llevó a visitar los asilos.

Un **barco de transporte de la Marina de los Estados Unidos** que sirvió en la Segunda Guerra Mundial recibió el nombre de USS Dorothea L. Dix.

Un **cráter en Venus** fue nombrado Dix en su honor.

Su esfuerzo logró la creación de numerosas instalaciones nuevas, hospitales y reformas. Además, impulsó una nueva actitud hacia los enfermos mentales.

Una de sus apelaciones más conocidas es la realizada a la legislatura de Massachusetts.



Numerosos lugares conmemoran a Dorothea Dix, incluida la **Casa Dorothea L Dix**

Dorothea Dix fue elegida «**Presidenta de por vida**» de la Asociación de Enfermeras del Ejército”, fue **galardonada con dos banderas nacionales** por su servicio durante la Guerra Civil.

En 1979 fue incluida en el **Salón Nacional de la Fama de la Mujer**.

En 1999, en la Casa del Estado de **Massachusetts** se incluyó una serie de **seis paneles altos, de mármol**, con un busto de bronce en cada uno. Uno de los seis bustos, es el de Dorothea Dix.

Referencias bibliográficas

- Manon S., P. (2006). Dorothea Dix (1802–1887) . Recuperado de American Public Health Association website: <https://ajph.aphapublications.org>
- DOROTHEA LYNDE DIX Y LA ENFERMEDAD MENTAL . (2009). Recuperado 25 de abril de 2020, de ENFERMERIA AVANZA website: <http://enfeps.blogspot.com/2009/08/dorothea-lynde-dix-y-la-enfermedad.html>
- Biografía de Dorothea Dix americana defensora de los enfermos mentales. (2020). Recuperado de Mujeres Notables Biografías de mujeres extraordinarias website: <https://www.mujeresnotables.com/2020/02/26/biografia-de-dorothea-dix-solidaria-americana/>

Referencias bibliográficas

- Dorothea Dix. (2016). Recuperado de Pavlichenkum website:

<https://pavlichenkum.wordpress.com/2016/09/05/dorothea-dix/>

- Giménez S, Mari Carmen (2020). Elizabeth Fry (1780-1845) y Dorothea Dix (1802-1887): dos pioneras del tratamiento moral. REVISTA DE HISTORIA DE LA PSICOLOGÍA, (29), 85–91.

- Dix, Dorothea L (1843), *Memorial to the Legislature of Massachusetts 1843*, p. 2, retrieved November 12, 2010

- Clemente, Sara. (2018). El movimiento de higiene mental de Dorothea Dix. Recuperado de La mente es maravillosa website:

<https://lamenteesmaravillosa.com/el-movimiento-de-higiene-mental-de-dorothea-dix/>



**¡MUCHAS GRACIAS
POR SU ATENCIÓN!**

